



Aalborg Kasernes Idrætsforening og Aalborg Politis IF inviterer til

3. etape af det åbne nordjyske natmesterskab i Rold Nørreskov

Onsdag d. 26. september 2018

Stævneplads: Vedsted Skovhus

Parkering: Offentlig P-plads lige øst for Rebild by, afmærkning på Himmerlandsvej mellem Rebild og Skørping (det er *ikke* tilladt at køre ind til stævnepladsen). Ca. 300 meter til stævneplads og derfra ca. 400 meter til start.

Kort: Rold Nørreskov 1:7.500, ækvidistance 2,5 m., 2018

Terræn: Stirig med varierende tætheder. Lettere kuperet terræn.

EKT: Emit

Tilmelding: Via O-service senest fredag d. 21. september.

Startafgift og betaling for leje af brik (15 kr.) indbetales klubvis til AKIF Spar Nord Bank reg. nr. 9308 konto 4567763329.

Første start: kl. 1930.

Stævneleder og banekontrol: Jes Mose Jensen, AKIF

Banelægger: Mette Møller Nielsen, AKIF

Stævnekontrol og beregning: Egon Sloth, API

Dommer: En deltager i stævnet

Klasser:

MESTERSKABS-KLASSER				
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2018
H -14	3 km let	D -14	3 km let	50 kr.
H 15-16	4 km mellemsvær	D 15-16	4 km mellemsvær	50 kr.
H 17-20	6 km svær	D 17-20	4 km svær	50 kr.
H 21	8 km svær	D 21	6 km svær	80 kr.
H 40	6 km svær	D 40	5 km svær	80 kr.
H 50	5 km svær	D 50	4 km svær	80 kr.
H 60	4 km svær	D 60	3 km svær	80 kr.
H 70	3 km svær	D70	3 km svær	80 kr.
H 80	3 km svær			
FRI-KLASSER				
FRI 1	FRI 2	FRI 3	Startafgift 2018 u/21 år	Startafgift 2018 fra 21 år
4 km svær	4 km mellemsvær	3 km let	50 kr.	80 kr.