



## Slutinstruktion

# Nordjysk klubdag i Blokhus Klitplantage søndag 8. november 2015

Arrangør	Aalborg Kasernes IF i samarbejde med Aalborg Politis IF
Terræn	Ingen kupering og masser af stier - undtagen klitpartierne; ingen stier og lettere kupering. Alle tæthedstyper findes -> fra det uigennemtrængelige til den helt åbne skov uden andre forhindringer end træerne..
Løbsområde	Blokhus Klitplantage med en ækvidistance på 2,5 meter <b>1:10.000 for bane 1-3 og 1:7.500 for bane 4-8.</b>
Første start	Klokken 10.00. Fremkald 4 minutter før.
Tidtagning	Emit
Afstande	Parkering – stævneplads: Få meter.  Stævneplads til start: Ikke over 400 meter ad sti og vej.
Kørselsvejledning	Kør til Blokhus. Parkering foran Blokhus "busterminal" meget nær centrum.
Stævneplads	Åben plæne syd for Blokhus "busterminal"
Baner	Bane 1. Svær. 7,8 km. 17 poster.  Bane 2. Svær. 5,4 km. 13 poster.  Bane 3. Svær. 4,4 km. 10 poster.  Bane 4. Svær. 3,3 km. 9 poster.  Bane 5. Mellemsvær. 4,5 km. 13 poster.

Bane 6. Mellemsvær. 3,5 km. 11 poster.

Bane 7. Let. 2,9 km. 10 poster.

Bane 8. Begynder. 2,2 km. 10 poster.

Bane 7 og 8 får kortet 2 minutter før start.

Børnebaner	Ingen børnebaner
Åbne baner	Ingen åbne baner
Løse definitioner	Ja → kun til løbere med holder hertil
Væske	Der er ingen væskeposter i skoven, kun ved mål
Omklædning	På stævneplads (mulighed for klubtelte). Vådkludsmetoden eller måske et friskt Vesterhavsbad?
Kiosk	Ingen kiosk
Toilet	De offentlige toiletter ved "busterminalen" benyttes
Resultater	Resultater på stævnepladsen og på <a href="http://www.akif.dk">www.akif.dk</a> efter løbet
Stævneleder	Jes Mose Jensen, AKIF
Banelægger	Tue Strøm Jensen, AKIF
Banekontrol	Morten Larsen, AKIF
Tidtagning	Aalborg PI ved Egon Sloth
Dommer	Ole Nielsen, Aalborg OK
Præmier	Ved egen klubs foranstaltning. Dog udleveres præmier til de nordjyske mestre i natorientering samt ungdomspokalerne fra NJM dag. Endelig kåres årets banelægger og årets leder i nordjysk orientering.

**Nordjyske natmestre (mindst 2 løb for at blive mester..) 2015:**

- D14: Signe Veggerby Jensen, Rold Skov OK
- D40: Lajla Præstgaard, Mariager Fjord OK
- D55: Pia Heilskov Mogensen, St. Binderup OK
- D65: Ansa Mac Lassen, Rold Skov OK
- H14: Jonathan Birk Nielsen, Aalborg OK
- H15-16: Marko Birk Nielsen, Aalborg OK
- H21: Nicolai Nielsen, Mariager Fjord OK
- H35: Claus Bobach, Aalborg OK
- H45: Michael Fischer, Aalborg OK
- H55: Steffen Alm, Nordvest OK
- H65: Poul Bobach, Aalborg OK
- H75: Ole Jensen, Rold Skov OK

*Natløbene blev gennemført i henholdsvis Hobro Østerskov, Tversted Klitplantage og Mosskov.*

# Årets Lederpris og Banelægger 2015:

**Lederprisen** går i 2015 til **Lone Bernth Jensen** fra Nordvest orienteringsklub (NVOK).

Lone har i mange år siddet og sidder stadig i NVOK bestyrelse og har her været med til at planlægge alle klubbens Find vej dage.

Lone er meget aktiv i f. m. klubbens egne og ikke mindst klubbens åbne løb og har meget ofte en rolle i stævneledelsen.

Lone repræsenterer endvidere jævnligt klubben på diverse klubledermøder ligesom hun er initiativtager til indhentning af sponsorpræmier og indkøb af gaver til medlemmers markeringsdage. Lone er også altid klar til at give hånd med i planlægning af klubture/-weekends.

**Banelæggerprisen** går i 2015 til **Jørn Bachmann** fra Orienteringsklubben Vendelboerne.

Jørn var banelægger til Nordjysk mesterskab lang, som blev gennemført i Bunken Klitplantage.

Deltagerne fik alle skovens finurligheder at føle; tæt bjergfyr, åbne klitter, større og mindre stier, åben skov, indlandsklitter og ikke mindst Råbjerg mile.

En naturoplevelse af de største..men altså også en orienteringsmæssig oplevelse af de store, hvor man skulle kunne orientere i alle de nævnte terræntyper. Det krævede mod og is i maven til temposkifte og god kondition i de mere åbne dele af skoven.