



22 SEP 2017

# IDRÆTSMEDDELELSE

## SAUNA-GUS I SVØMMELAND

**AKIF og AKAF indbyder hermed til en hyggelig aften i Svømmeland på Lerumbakken i Nørresundby.**

Kom og oplev finsk sauna eller hvad med panorama-saunaen, svøm en tur i det flotte 50 m-bassin eller slap af i et af Relax-afdelingens mange forskellige bassiner og nyd hertil en kold fadøl eller sodavand. Svømmeland i Nørresundby Idrætscenter byder på hele 8 forskellige bassiner med vand-temperaturer fra 12 til 35 grader!

Saunagus gennemføres mandag, d. 23. oktober og mandag, d. 30. oktober 2017, begge dage fra kl. 19:30 - 22:00.

Der er gratis adgang for medlemmer af AKIF samt ansatte på Aalborg Kaserner, idet eventuelle drikkevarer er for egen regning.

AKIF skal opfordre ikke-medlemmer til indmeldelse og dermed fremover få adgang til dette og mange andre spændende aktiviteter i foreningens regi.

Tilmelding senest tirsdag d. 17. oktober/tirsdag, d. 24. oktober kl. 12:00 til MJ Torben Løndal, Hærhjemmeværnsdistrikt Nordjylland på FIIN: hdnjy-s35-01 eller internet [hdnjy-s35-01@hfv.dk](mailto:hdnjy-s35-01@hfv.dk) . 4 HBUKMP og 5 HBUKMP tilmelder samlet antal deltagere kompagnivis via NK/KMP, idet 4 KMP gennemfører 23. oktober og 5 KMP gennemfører 30. oktober. Der er plads til ca. 100 deltagere pr. aften, så der tilmeldes efter først-til-mølle princippet med prioritet til HBUKMP.

Enheder og enkeltpersoner sørger selv for transport, og der vil være velkomst fra kl. 19:20 ved Svømmeland begge dage. Der er ikke adgang før kl. 19:30!



**Torben Løndal**  
**Aalborg Kasernes Idrætsforening**