



**TRÆNREGIMENTET**  
AALBORG KASERNER  
GAMMEL HØVEJ 34  
9400 NØRRESUNDBY

## Forsvarsmesterskab i Adventure Race 2019 Lørdag d. 7. september

1. Forsvarsmesterskaberne i Adventure Race 2019 gennemføres i.f.m. den civile konkurrence Yeti Adventure Challenge Silkeborg.
2. Adventure Race udfordrer grundlæggende færdigheder som orientering, udholdenhed, muskelstyrke, behændighed og ikke mindst samarbejde i mindre hold.
2. Der er forskellige distancer for 3 mandshold i henholdsvis herre-, dame-, eller mixhold. Forsvarsmesterskabet afgøres dog i Fighter og Challenge distancerne.
3. Deltagelse i stævnet er arbejdstidsneutralt. Forsvaret betaler startafgifterne.
4. *Al information findes og tilmelding på:*  
  
[www.ar-union.dk/Tilmelding/Index/93](http://www.ar-union.dk/Tilmelding/Index/93)
5. Tilmelding lukker d. 31. august.
6. Trænregimentet støtter de enkelte hold med betaling af transportudgifter. Kontakt undertegnede for yderligere.

JES MOSE JENSEN  
TRR sagsbehandler idræt  
Mobil 2544 7327  
FIIN: TRR-LMP-25