



IDRÆTSMEDDELELSE

DMI mesterskab i Militær Femkamp d.18.-19. september 2019

Mesterskabet gennemføres i Holstebro, hvor du skal skyde, løbe og svømme forhindringsbane og dagen efter kaste håndgranater og løbe terrænløb (4 eller 8 km).

Vi træner frem til stævnet fredage fra kl. 1200-1400:

Mødested aftales fra gang til gang.

Tilmelding er nødvendig, så jeg kan medbringe rette mængde materiel til træningerne.

Der er plads til alle – uanset niveau – også dig, der ikke nødvendigvis er superatlet eller ikke har prøvet en samlet konkurrence før. Du er velkommen til at deltage for sjov og bagefter kan du bryste dig af, at have gennemført en Militær Femkampskonkurrence.

Undertegnede er leder af AKIF hold og forestår træningen.

Tilmelding på trr-imp-25@mil.dk eller 2544 7327.

**Jes Mose Jensen
Holdleder**