IDRÆTSMEDDELELSE

DMI Duathlon og Triathlon
12. SEP 2018

1. Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) inviterer til forbundsmesterskaberne i Duathlon og Triathlon. Stævnepladsen bliver ved Kridtgraven, Aalborg

   Distancer:
   Triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)
   **Forvent at der SKAL svømmes med våddragt!*

   Duathlon (6 km løb, 25 km cykling, 3 km løb.)

   Aldersklasser:
   Mænd senior/individuelt: Ingen aldersbegrænsning.
   Mænd old boys/individuelt: Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret.
   Mænd veteran/individuelt: Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret.
   Kvinder/individuelt: Ingen aldersbegrænsning.
   Holdkonkurrencen i triathlon og duathlon.
   De 3 bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold uanset klasse.

   Stafetkonkurrence triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)
   Et stafethold består af 3 deltagere fra samme idrætsforening, uanset klasse.

2. *Tilmelding* skal ske via www.run2u.dk med deadline den 6. september

3. Der vil være fællestransport , hvis man ønsker, info tilgår.

   HUSK AKIF har 3 cykler til udlån, hvis du mangler!

4. Se mere om stævnet på www.dmif.dk

Jess Henrichsen
AKIF Triathlonudvalg

Denne idrætsmeddelelse kan nedtages 11. september 2018