



APR-2018

# IDRÆTSMEDDELELSE

## Skal du deltage Forsvarsmesterskaber i Sejlsport 2018?

Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning afholder Forsvarets Mesterskab i Sejlsport (FSVM) den 04 – 06 september 2018.

### **Så sæt kryds i kalenderen allerede nu!!!**

Sidste år fik AKIF mulighed for at låne 2 stk. Yngling (bådtype der tidligere er blevet brugt til OL) af forsvaret som vi kan sejle i og håber derfor at der er opbakning til at der kan sammensættes nogle besætninger, Endnu en mulighed for at vise fanen fra Aalborg Kaserner og hermed AKIF. AKIF vil opfordre til man finder sin egen besætning. Hvis man kun har lysten til at sejle eller prøve vil der også være mulighed for dette.

Deltagelse i FSVM er åbent for alle, hvilket betyder at man ikke nødvendigvis behøver at være hardcore sejlsportsmand, det er mindst lige så vigtigt at man har lysten og viljen til at sejle, sejlsport er både for piger drenge, en besætning består af 3 M/K.

Bådene kommer til at ligge i Aalborg sejlklub, hvor der vil blive mulighed for at træne med den træner vi har tilknyttet bådene. Når man er clearat til at sejle selv, aftales hvorledes man kan benytte bådene. Bemærk at bådene kun kan benyttes til primo august da de skal klargøres til FSVM.

Der vil blive mulighed for at lære de basale ting omkring dette at håndtere en sejlbåd.

Der vil være både teori og praktik, hvis der er opbakning til dette, dog må der påregnes at der skal bruges fritid til denne del.

Vores Yngling kommer på værft ultimo uge 16 og vil hvis planen holder, være tilbage på kajen ved Aalborg sejlklub i uge 18. Der vil være behov for en hjælpende hånd til klargøring af bådene før de vil blive søsat.

Hvis dette har fanget din interesse kan du kontakte følgende:

HDNJY-S4-03 KP Thor J.K. Olsen Tlf.: 72 44 07 06, eller bedre tilmeld jer på facebook søg på "AKIF sejlsport"

Med venlig hilsen

Aalborg Kasernes Idrætsforening  
Sejlsportsudvalget