



TRÆNREGIMENTET
AALBORG KASERNER
GAMMEL HØVEJ 34
9400 NØRRESUNDBY

Forsvarsmesterskab i Terrænsport 2017 Onsdag d. 4. oktober

1. Flyvestation Karup er vært for Forsvarsmesterskaberne i terrænsport 2017. Stævnet gennemføres i nær tilknytning til flyvestationen.
2. Terrænsport består af én km punktorientering (PO) (snitzlet/afmærket rute), hvorunder man skal stedfæste 3 punkter på sit kort, derefter gennemføres et almindeligt orienteringsløb (distance og sværhedsgrad afhængig af valgt løbsklasse) og der slutes af med håndgranatkast mod skyttehul på 15 m afstand (man har 5 HGR til at få 3 træffere). Hvis man ikke har svaret rigtigt på PO og/eller ikke rammer med HGR, skal man ud på tilsvarende antal strafrounder inden målgang. Tiden tages med EMIT (elektronisk brikke). Hurtigste tid er vinder.
3. Du kan vælge klasserne: Herre A (8-10 km svær), Herre B og Herre 35 (5-6 km svær), Herre C og Dame B (4-5 km mellemsvær), Herre 45 år og Dame A (4-5 km svær) og Dame 35 år, Dame 45 år, Herre 55 år og Herre 63+ år (3-4 km svær). Den anførte distance er for orienteringsløbet.
4. Stævnet gennemføres indenfor normalt daglig tjeneste og er arbejdstidsneutralt. Henset til det kun er over en dag ydes ingen ydelser, men AKIF er vært for en vand ☺
5. *Tilmelding* til undertegnede ikke senere end mandag d. 25. september kl. 0900. Holdleder koordinerer transport.

JES MOSE JENSEN
Holdleder
Mobil 2544 7327
FIIN: TRR-KOM02