**AKIF TILMELDING TIL**

**CROSS COUNTRY**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grad/****Titel** | **Fornavn(e)** | **Efternavn** | **Årgang** | **Mænd senior A ( - 34 år) – 10 km** | **Mænd senior B ( - 34 år) – 5 km** | **Mænd YOB (35-44 år) – 5 km** | **Mænd ÆOB (45-54 år) – 5 km** | **Mænd veteran (55-64 år) – 5 km** | **Mænd superveteran (65 – år) – 5 km** | **Mænd værnepligtige – 5 km** | **Kvinder senior ( - 34 år) – 5 km \***  | **Kvinder OG (35-44 år) – 5 km** | **Kvinder ÆOG (45-54 år) – 5 km** | **Kvinder Veteran (55 – år ) – 5 km** | **Forventet 5 km tid.****(Anvendes til at sætte hold i stafetten, som alle løber efter den individuelle konkurrence – ca. 2 km)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**YOB=Yngre Old Boys ÆOB=Ældre Old Boys OG=Old Girls ÆOG=Ældre Old Girls ”\*” = Kvindelige værnepligtige løber kvindesenior**

Sendes til:

**FIIN: TRR-MPST701** Deadline: 09 APR 2018 kl. 1400