

Version: 13. februar 2018



AKIF LØBEKALENDER 2018

Hermed AKIF LØB aktivitetskalender for sæsonen 2018, og dermed de løb, hvor AKIF yder støtte til sine medlemmer i 2018.

Udvalget af løb er sket ud fra historik, geografi, almen interesse og "lidt af hvert"-tanker", da AKIF LØB ikke kan støtte alle de gode løb, som findes i Danmark. Det skal dog ikke forhindre, at medlemmet med den supergeniale og gennemtænkte idé kan fremsende sit forslag – hvorved listen kan revideres.

Husk dog, at løbeaktiviteter med f.eks. cykel eller kort hedder henholdsvis Adventure Race eller orienteringsløb – og de har deres egne udvalg i AKIF.

I år fylder et særligt løb – Royal Run – et par pladser i kalenderen. Hans Kongelige Højhed Kronprins Frederik fylder 50 år, og det markerer han med et særligt løb, hvor han på samme dag vil løbe i Danmarks fem største byer. AKIF er med i løbet i Aalborg, mens Forsvaret som helhed løber med Kronprinsen i Esbjerg.

Husk ved alle dine løbetilmeldinger at anføre "AKIF LØB" som hold, så vi udviser en aktiv idrætsforening og arbejdsplads. AKIF LØB har det fint med at være største hold.

Ved de største af aktiviteterne, vil AKIF gerne markere sig med AKIF bannere og vores røde AKIF tunneltelt. Måske også være vært ved en sodavand eller øl.

Forsvarets løbetrøje er lyseblå i 2018 (altså lidt flyver-agtig) – og den vil blive udleveret senest til DHL-stafetten, som også er en af Forsvarets Motionsevents i år.

AKIF LØB anbefaler, at man i støttede løb anvender enten årets eller tidligere års modeller af Forsvarets løbetrøjer – så alle kan se, at du er del af "Danmarks Skarpeste hold".

Se også på Facebook under "AKIF LØB".

DATO	AKTIVITET	TILMELD.	TILSKUD / STØTTE	BEMÆRKNING
Søndag 8 / 4	Aalborg Øst halvmaraton Aalborg Øst 21,1 / 10 / 5 km www.aalborg-roadrunners.dk	Sker selvstændigt på www.aalborg-roadrunners.dk inden 7/4. Skriv "AKIF" ved hold. Deltog du – så send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker startgebyr, der refunderes efter løbet.	Det tidligere New Balance Halvmarathon, der indleder AKIF løbeåret.
Torsdag 19 / 4 Tjeneste	DMI Cross Country Oksbøl 4,8 / 9,6 km + stafet www.dmif.dk Det danske militær mesterskab i terrænløb	Idrætsmeddelelse vil blive udsendt. Tilmeldingsfrist 10 / 4.	DMI har 100 års jubilæum, så løbet afholdes i et stævne sammen med Biathlon og MTB-løb. AKIF står for transport – og evt. indkvartering. Fastansatte vil modtage DMI ydelser.	AKIF har de senere år gjort rent bord i VPL-klasserne.
Mandag 28 / 5	Lady Walk Nørresundby 7 / 12 km www.ladywalk.dk	Opslag udsendes. (Tilmeldingsfrist bliver 24/4). Tilmelding til TRR-MILAE01 Birgitte Bæk Larsen	AKIF betaler startgebyret.	AKIF deltager traditionelt med et stort hold på denne mandag aften, hvor pigerne kan komme ud at gå.
Mandag 21 / 5 2. Pinsedag	Royal Run Aalborg 10 / 1,6 km www.royalrun.dk	Tilmeldingen er principielt kørt – men... Skal du med – så send mail til Formand AKIF-LØB (TRR-MPST701) hurtigst muligt. Døren for tilmelding smækker en dag – uden varsel!	AKIF betaler startgebyret.	AKIF LØB har allerede 62 deltagere på holdet – hvor størstedelen skal løbe de 10 km. Vi mangler vist nogle stykker for at blive største hold.
Mandag 21 / 5 2. Pinsedag Forsvarets Motions-event	Royal Run Esbjerg 1,6 km www.royalrun.dk Løb som en del af Forsvarets 300 mand store hold i uniform og støvler sammen med Kronprinsen.	Forsvaret deltager i Royal Run med 300 soldater i uniform i løbet i Esbjerg (civilt ansatte i løbetøj). Tilmelding til Formand AKIF-LØB inden 14/3. (TRR-MPST701) Oplys navn, grad, fødselsdato og trøjestr.	Forsvaret betaler startgebyret og fællestransport. Du deltager i din fritid som øvrige løb.	Forsvaret opretter et område på stævnepladsen i Esbjerg.

Mandag 21 / 5 2. Pinsedag	Aalborg Brutalmarathon Aalborg 42,2 km www.marathoniaalborg.dk	Sker selvstændigt på løbets hjemmeside: www.marathoniaalborg.dk inden 7/5. Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF betaler startgebyret. Startgebyret refunderes efter løbet.	Det gale vanvid – for dem, som synes, at Royal Run er for kort – eller alt for kort. (Ja – det er samme dag).
Søndag 3 / 6	Limfjordsløbet Hammer Bakker, Vodskov 5 / 10 / 14 km www.limfjordslobet.dk Det traditionelle lokale løb i Hammer Bakker.	Sker selvstændigt på www.limfjordslobet.dk Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF betaler startgebyret. Startgebyret refunderes efter løbet.	Det er AKIF klassikeren!!
Søndag 17 / 6	Aalborg halvmaraton Nordkraft, Midtbyen 10 / 21,1 km www.dgi.dk/aalborghalvmarathon Løbet under og over Limfjorden.	Sker selvstændigt på www.dgi.dk/aalborghalvmarathon inden 14/6. Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker halvdelen af startgebyret (hhv. 150 kr. (10 km) og 200 kr. (21,1 km) kr.), der refunderes efter løbet.	Løbet – der går gennem Limfjords-tunnellen.
SOMMERFERIE				Husk træning!
Søndag 5 / 8	Blokhus Marathon Blokhus 5,2 - 10,5 km 21,1 – 42,2 km www.blokhusmarathon.dk	Sker selvstændigt på www.blokhusmarathon.dk Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker startgebyr, der refunderes efter løbet.	Måske en varm tur på stranden!
Lørdag 18/8 Der er start kl. 0200, natten mellem fredag og lørdag.	Runway Night Run Flyvestation Aalborg 5-10 km www.runwayrun.dk	Sker selvstændigt på hjemmesiden: www.runwayrun.dk Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker startgebyr, der refunderes efter løbet.	Løbet for natteravnene!

Torsdag 30/8	DHL Stafetten Aalborg - Kildeparken 5 x 5 km www.dhlstafetten.dk Her SKAL du deltage! AKIF LØB højde- springeren med mere end 500 deltagere!!!	Opslag tilgår – herunder tilmeldingsfrist.	DHL stafetten er også blandt Forsvarets motionsevents 2018. AKAF sponsorerer ekstra forplejning (grill) og musik. Og det er gratis!	Alt er som det plejer! Det er løbetrøje, madkasse, øl/vand, grillbakke, levende musik og en masse nordjyske kollegaer fra Forsvaret i Kildeparkens største telt.
Lørdag 6 / 10	Mandehørm løbet Nr. Uttrup øvelsesplads 12 km www.mandehorm.dk	Sker selvstændigt eller som hold på www.mandehorm.dk inden 1/10. Tilmeld dig/jer med AKIF som holdnavn. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF giver et tilskud på kr. 200 til startgebyret. Refunderes efter løbet.	Mandeløbet, hvor man med garanti er møgbeskidt bagefter, hvor der til gengæld er fadøl og mad. AKIF er lidt på hjemmebane, da en del af ruten er i øvelsesterrænet.
Søndag 31 / 12	Nytårsløbet Nørresundby 5 / 10 km www.nytaarsloeb.dk	Sker selvstændigt på løbets hjemmesiden. Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF betaler startgebyret. Startgebyret refunderes efter løbet.	Årets sidste løb – eller opstarten på nytårsforsæt for 2019. Der er champagne og kransekage i mål.



Med løbehilsen

Ole Lund
Formand – AKIF LØB
Tlf. : 728 37105 eller 4138 5800
FIIN: TRR-MPST701@mil.dk