



AKIF LØBEKALENDER 2017

Hermed AKIF LØB aktivitetskalender for sæsonen 2017, og dermed de løb, hvor AKIF yder støtte i 2017. Kalenderen udsendt med lidt forsinkelse, da jeg lige skulle returnere fra en FN mission i Sydsudan.

Danmark bugner af gode løb, men AKIF LØB kan ikke deltage i/yde støtte til alle, så nedennævnte er valgt med udgangspunkt i historik og geografi.

Forårsklassikeren "iForm Løbet" (det tidligere Kvinde- og Mandeløb), hvor AKIF LØB gennem de sidste 8 år har stillet med største hold bliver desværre ikke afviklet i år, og der er p.t. ikke fundet "afløseren".

Så har du en supergenial idé eller forslag, så giv dig tilkende, så listen kan revideres.

Husk, at AKIF også har andre udvalg – så hvis du f.eks. vil inddrage en cykel i dine løbeaktiviteter, så er det nok Adventure Race udvalget, der kan støtte – og hvis det er nødvendigt at medbringe et kort, så kontakt orienteringsudvalget.

Husk ved alle dine løbetilmeldinger at anføre "AKIF" som hold, så vi udviser en aktiv idrætsforening og arbejdsplads.

Ved de største af aktiviteterne, vil AKIF gerne markere sig med AKIF bannere og vores røde AKIF tunneltelt. Måske også være vært ved en sodavand eller øl.

Forsvarets løbetrøje er sandfarvet/grøn i 2017 (altså lidt militæragtig) – og den vil blive udleveret senest til DHL-stafetten, der er den eneste lokale aktivitet på listen over Forsvarets Motionsevents 2017. Jeg ved ikke, hvornår de ankommer til Aalborg.

AKIF LØB anbefaler, at man i støttede løb anvender enten årets eller tidligere års modeller af Forsvarets løbetrøjer – så alle kan se, at du er del af "Danmarks Skarpeste hold".

Se også på Facebook under "AKIF LØB".

DATO	AKTIVITET	TILMELD.	TILSKUD / STØTTE	BEMÆRKNING
Søndag 26 / 3	New Balance halvmaraton Aalborg Øst 21,1 km Ja – det er afviklet. www.aalborg-roadrunners.dk	Sker selvstændigt på www.aalborg-roadrunners.dk Skriv "AKIF" ved hold. Deltog du – så send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker startgebyr, der refunderes efter løbet.	ER AFVIKLET
Søndag 21 / 5	Aalborg halvmaraton Nordkraft, Midtbyen 10 / 21,1 km www.dgi.dk/aalborghalvmarathon Løbet under og over Limfjorden.	Sker selvstændigt på www.dgi.dk/aalborghalvmarathon Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker halvdelen af startgebyret (hhv. 125 kr. (10 km) og 200 kr. (21,1 km) kr.), der refunderes efter løbet.	Nu også med en 10 km rute. Alle skal gennem "røret" under "fjorden".
Mandag 29 / 5	Lady Walk Nørresundby 7 / 12 km www.ladywalk.dk Pigernes tur, hvor de skal ud at gå!	Opslag udsendes. (Tilmeldingsfrist bliver 25/4-17). Tilmelding til TRR-MILAE01 Birgitte Bæk Larsen	Lady Walk er desværre heller ikke blandt Forsvarets motionsevents 2017 – men så går AKIF ind og dækker startgebyret.	AKIF deltager traditionelt med et stort hold – og har også taget holdpokalen sammen med Forsvarets øvrige piger i 2013.
Mandag 5 / 6 2. Pinsedag	Aalborg Brutalmarathon Aalborg 42,2 km www.marathoniaalborg.dk	Sker selvstændigt på løbets hjemmeside. www.marathoniaalborg.dk Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF betaler startgebyret. Startgebyret refunderes efter løbet.	Løbet er flyttet fra Langfredag til 2. Pinsedag. Deltagelse er dog stadig det gale vanvid :-)
Søndag 18 / 6	Limfjordsløbet Hammer Bakker, Vodskov 5 / 10 / 14 km www.limfjordslobet.dk Det traditionelle lokale løb i Hammer Bakker.	Sker selvstændigt på www.limfjordslobet.dk Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF betaler startgebyret. Startgebyret refunderes efter løbet.	Bemærk, at løbet er flyttet fra maj til juni.
SOMMERFERIE				
Søndag 6 / 8	Blokhush Marathon Blokhush 5,2 - 10,5 km 21,1 – 42,2 km www.blokhushmarathon.dk Måske en varm tur på stranden!	Sker selvstændigt på www.blokhushmarathon.dk Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker startgebyr, der refunderes efter løbet.	

Lørdag 26/8 Der er start kl. 0200, natten mellem fredag og lørdag.	Runway Night Run Flyvestation Aalborg 5-10 km www.runwayrun.dk	Sker selvstændigt på hjemmesiden: www.runwayrun.dk Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF dækker startgebyr, der refunderes efter løbet.	En mørk og speciel oplevelse.
Torsdag 31/8	DHL Stafetten Aalborg - Kildeparken 5 x 5 km www.dhlstafetten.dk Her SKAL du deltage! AKIF LØB højde-springeren med mere end 500 deltagere!!!	Opslag tilgår – herunder tilmeldingsfrist.	DHL stafetten er også blandt Forsvarets motionsevents 2017. AKAF sponsorerer ekstra forplejning (grill) og musik. Og det er gratis!	Det er løbetrøje, madkasse, grillbakke, øl/vand, levende musik og en masse nordjyske kollegaer fra Forsvaret i Kildeparkens største telt.
Onsdag 14 / 9	DMI Cross Country Bornholm 4,8 / 9,6 km + stafet www.dmif.dk Det danske militær mesterskab i terrænløb	Idrætsmeddelelse vil blive udsendt.	Årets konkurrence sker på Bornholm – så mulighed for en kuperet rute. AKIF står for transport – og indkvartering. Fastansatte vil modtage DMI ydelser.	Lad os vise, at geografien ikke bliver en udfordring.
Lørdag 7 / 10	Mandehørm løbet Nr. Uttrup øvelsesplads 12 km www.mandehorm.dk Mandeløbet, hvor man med garanti er møgbeskidt bagefter, hvor der til gengæld er fadøl og mad.	Sker selvstændigt eller som hold på www.mandehorm.dk Tilmeld dig/jer med AKIF som holdnavn. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF giver et tilskud på kr. 200 til startgebyret. Refunderes efter løbet.	AKIF er lidt på hjemmebane, da en del af ruten er i øvelsesterrænet.
Søndag 31 / 12	Nytårsløbet Nørresundby 5 / 10 km www.nytaarsloeb.dk Årets sidste løb – eller opstarten på nytårsforsæt for 2018.	Sker selvstændigt på løbets hjemmesiden. Skriv "AKIF" under hold. Send kopi af kvittering + bankoplysninger til AKIF Formand Løb.	AKIF betaler startgebyret. Startgebyret refunderes efter løbet.	Absolut årets sidste løb ! Der er champagne og kranssekage i mål.



Med løbehilsen

Ole Lund
Formand – AKIF LØB
Tlf. : 728 37105 eller 4138 5800
FIIN: TRR-MPST701@mil.dk