

Årsberetning 2018 Idrætsudvalget

Cykling

Mountain Bike

Årets MTB aktiviteter for 2018 har igen i år primært stået på 2 aktiviteter Vintersup og DMI MTB. Henover vinteren fra Oktober til Marts bliver der årligt gennemført 6 MTBO vintercup løb hvor deltagerne i hold af 2 dyster mod hinanden i; ét at finde vej til flest muligt poster inden for en tidsgrænse på 90 min, to at svare på tussede spørgsmål idenfor "aktuel viden", "almen viden" og "sport", AKIF har de sidste mange år været fast repræsenteret af 5-6 hold. DMI MTB blev i år afholdt i Oksbøl i forbindelse med jubilæumsstævnet, desværre var AKIF meget svagt repræsenteret grundet operative opgaver, men der var dog deltagelse både på den lidt sjove alternative sprintstafet i Oksbøl lejeren på stævnets første dag og det egentlige mesterskab dagen efter.

Road Bike

Der var som altid deltagelse ved DMI mesterskab i Cykling

Vi var en lille skare på 8-10 mand afsted, der var som altid god stemning og "hjælpsomme" bemærkninger. Vi var indkvarteret på Skive Kaserne på 4 mandsstuer. På førstedagen skulle vi køre enkeltstart på en imø meget kuperet og blæsende rute, men temperaturen var fin, ikke for varmt eller for koldt. Det blev til 4 medaljer til AKIF:

VET	GULD	Jørgen Schnack
	BRONZE	Jan Johansen
Super VET	SØLV	Jens Chr. Andersen
Oldboys	SØLV	Thorsten Madsen

Dagen efter skulle der køres linieløb. Alle undtagen A og B blev efter forslag fra undertegnede startet samlet for at gøre de små felter lidt større og fordi de alligevel kører samme distance. Der blev startet hårdt ud på den første bakke og det var generelt stille resten af løbet. Her blev det også til medaljer til AKIF både individuelt og i hold konkurrencen.:

Super VET	SØLV	Jens Chr. Andersen
Oldboys	SØLV	Thorsten Madsen
Senior A	SØLV	Aksel Nielsen

HOLD:

VET	GULD	Jes Mose og Jan Johansen
Senior A	GULD	Aksel Nielsen og Jørgen Schnack

Det bliver langsomt lidt sløjere med tilslutningen til landevejscyklingen, og undertegnede samt MacLassen kommer til at spænde hjelmen og se om vi ikke kan få flere deltager i år.

Ride 4 Rehab

AKIF stillede også med seks deltagere på 2. etape af veterancykelløbet Ride4Rehab. Distancen var fra Aalborg til Skive, hvor AKIF holdet med Jan Johansen i spidsen trådte for.

Svømning

Input fra "svømmeudvalget" – et lille én-mandsforetagende:

Der er på vegne af AKIF og AKAF gennemført fire "Soldateraftener" eller "Saunagus" i Nørresundby Idrætscenter med ca. 75 deltagere pr. gang – deltagelse næsten udelukkende HBU-soldater.

De er gennemført på følgende datoer 12 MAR, 19 MAR, 22 OKT og 29 OKT.

Arrangementerne bliver godt modtaget af de værnepligtige soldater, så det fortsætter også i 2019.

Triatlon/Duatlon

Tilgår når Henrichsen kommer hjem fra øvelse forhåbentligt.

Sejlads

Af: Thor

Det har været lidt blandet med deltagelse til sejl-aftenerne, men i snit er 3-4 stk. mødt op pr. gang.

Vi fik projektet startet op tidligere end 2017 og har derved fået sejlet lidt mere i 2018, cirka i en periode fra medio maj til medio august, hvor bådene skulle afleveres til konkurrence.

Vi har stadigvæk brug for en ekstra skipper, så vi kan få rigtig gang i to både samtidig. Har nu fået tilsagn om en, der kan og vil.

2019 får vi en ny bådtype Skippy 650, som vi har fået lov til at låne via sportschef/træner for det militære landshold i sejlsport. Jeg håber, at dette kan fange interessen for lidt flere sejlere. Som noget nyt vil vi prøve at tilmelde os klubsejladser i Aalborg Sejlklub med begge både, så deltagerne kan få smag for kapsejladser og forhåbentlig skabe interessen for deltagelse i FSV mesterskaberne, da man er nød til at bakke op om dette efter min mening.

Løb:

Af: Ole Lund og Lars Emil Wahlgreen

Årets store aktivitet er fortsat DHL stafetten, hvor AKIF har ca. 600 deltagere med i Kildeparken, hvor vi udgør ca. halvdelen af Forsvarets hold.

Aktiviteten er forankret – og konceptet gennemprøvet. Denne firmafest i løbetøj fylder meget og er også efterspurgt af dem, der normalt ikke stiller op til løb/stævner.

I 2018 blev Royal Run gennemført for første gang i f.m. HKH Kronprins Frederiks 50 års fødselsdag. AKIF havde ca. 80 løbere med på havnefronten i Aalborg. Derudover tog 8 medlemmer turen til Esbjerg for at deltage som del af Forsvarets hold med løb i uniform.

De øvrige løb har omkring 5-10 deltagere fra AKIF – hvoraf flere er gengangere. De får noget ud af deres kontingent – men tilbuddet er gældende for alle. Det er vores opfattelse, at AKIF løbekalenderen giver en god række tilbud til vores medlemmer, hvad den også gør i 2019.

På DMI siden blev der i år afholdt forbundsmesterskaber i Cross Country to gange. I foråret i Blåvand, hvor AKIF havde deltagelse af seks værnepligtige og en senior B løber. Alle kom hjem med gavekort som præmier. De seks værnepligtige var de eneste HBU soldater til stede – så gjorde dermed rent bord både individuelt og i stafetten. Godt for AKIF – men ikke for terrænløbet og DMI.

I efteråret foregik mesterskaberne i Slagelse. Indbydelsen kom sent ud – og vi var heller ikke hurtige nok. Vi havde dog tre MP-elever med til start – og de kom hjem med to tredjepladser i hhv. dame- og herresenior A – begge rækker vundet af militære femkæmpere fra landsholdet. Denne gang var det GHR, der kun havde værnepligtige med.